

Boletim Técnico

Protetor Auditivo 3M™ série Peltor H

Descrição

Os abafadores 3M Peltor H estão disponíveis em versões com Hastes acima da cabeça (haste A), atrás da nuca (B) e acoplada ao capacete (haste P3E). Com valores de atenuação NRRsf entre 17 dB e 25 dB, esta linha de produtos torna mais fácil corresponder a atenuação do abafador à exposição ao ruído do trabalhador. Quando corretamente selecionados e utilizados, estes produtos ajudam a reduzir a exposição a níveis perigosos de ruído e outros sons indesejados.

Possui haste confeccionada em aço mola inox que faz o posicionamento das conchas ao redor das orelhas e mantém a pressão uniforme por um longo período de tempo.

Características

Modelo	Ilustração	Descrição	C.A	Peso Aprox.
H6A	 ID: 723498	Protetor tipo concha com haste acima da cabeça	12.186 (12/09/27)	180g
H6B	 ID: 723497	Protetor tipo concha com haste atrás da cabeça	12.187 (01/10/27)	165g
H6P3E	 ID: 1420595	Protetor tipo concha com haste acoplável ao capacete	29.706 (11/10/29)	205g
H9A	 ID: 723503	Protetor tipo concha com haste acima da cabeça	12.189 (26/09/27)	225g
H9P3E	 ID: 1616424	Protetor tipo concha com haste acoplável ao capacete	29.702 (11/10/29)	250g
H10A	 ID: 1184768	Protetor tipo concha com haste acima da cabeça	12.188 (13/12/27)	295g
H10P3E	 ID: 723496	Protetor tipo concha com haste acoplável ao capacete	29.705 (15/01/30)	300g



Materiais

Componente	Modelo Haste A	Modelo Haste B	Modelo Haste P3E
Haste	Aço Inox, PVC e PP	Aço Inox, PVC e PP	Aço Inox, Acetal e Poliamida
Concha	ABS	ABS	ABS
Espuma Interna	Espuma de PU	Espuma de PU	Espuma de PU
Almofada Externa	Espuma de PU e PVC	Espuma de PU e PVC	Espuma de PU e PVC

Desempenho

Testado de acordo com a norma ABNT NBR 16.076:2020, Método B - Método do Ouvido Real, Colocação pelo Ouvinte - pelo Laboratório de Equipamento de Proteção Individual (LAEPI), tendo sido obtidos os Níveis de Redução de Ruído Subject Fit (NRRsf).

• H6A

Frequência (Hz)	125	250	500	1000	2000	4000	8000	NRRsf
Redução de ruído no ouvido (dB)	11	15	26	28	32	31	32	21dB
Desvio padrão (dB)	2	2	4	1	4	2	4	

• H6B

Frequência (Hz)	125	250	500	1000	2000	4000	8000	NRRsf
Redução de ruído no ouvido (dB)	10	13	24	26	32	32	33	19dB
Desvio padrão (dB)	3	2	3	3	5	2	3	

• H6P3E (3M H-700 – Classe C)

Frequência (Hz)	125	250	500	1000	2000	4000	8000	NRRsf
Redução de ruído no ouvido (dB)	8	13	23	26	29	32	27	17dB
Desvio padrão (dB)	3	4	5	3	4	3	5	

• **H9A**

Frequência (Hz)	125	250	500	1000	2000	4000	8000	NRRsf
Redução de ruído no ouvido (dB)	13	18	29	32	33	32	34	23dB
Desvio padrão (dB)	2	2	3	3	2	2	5	

• **H9P3E (3M H-700 – Classe C)**

Frequência (Hz)	125	250	500	1000	2000	4000	8000	NRRsf
Redução de ruído no ouvido (dB)	10	16	27	29	30	31	32	19dB
Desvio padrão (dB)	4	5	5	4	4	4	5	

• **H10A**

Frequência (Hz)	125	250	500	1000	2000	4000	8000	NRRsf
Redução de ruído no ouvido (dB)	17	23	32	34	32	35	35	25dB
Desvio padrão (dB)	2	3	3	3	5	3	5	

• **H10B**

Frequência (Hz)	125	250	500	1000	2000	4000	8000	NRRsf
Redução de ruído no ouvido (dB)	17	21	29	33	34	33	34	24dB
Desvio padrão (dB)	3	3	4	3	4	4	4	

• **H10P3E (3M H-700 – Classe C)**

Frequência (Hz)	125	250	500	1000	2000	4000	8000	NRRsf
Redução de ruído no ouvido (dB)	15	20	29	27	25	33	34	21dB
Desvio padrão (dB)	2	3	3	3	2	2	5	

Obs: Os valores de atenuação e desvio padrão são provenientes de dados de natureza estatística, portanto é conceitualmente incorreto afirmar que um determinado indivíduo terá atenuação “igual” ao NRRsf, ou mesmo que a atenuação é “em média” igual a este valor. Quando usado como indicado, a maioria dos usuários (84%) pode obter pelo

menos este nível de redução de ruído apresentado. Diferenças inferiores a 3 dB no NRRsf não são significativas para efeito de avaliação comparativa de eficiência entre modelos diversos de protetores auditivos.

Kit de Reposição

As almofadas externas e espumas internas da linha Peltor X podem ser substituídas com os kits de reposição listado abaixo.

Modelo	Ilustração	Modelo de Abafador
HY6	 ID: 1139801	H6A, H6B e H6P3E
HY9	 ID: 931834	H9A e H9P3E
HY10	 ID: 1139754	H10A, H10B e H10P3E

Indicações de Uso

Estes protetores auditivos são designados para proteção do sistema auditivo, ajudando a reduzir a exposição aos níveis perigosos de ruído e outros sons indesejados.

Deve ser utilizado mediante o conhecimento e aprovação das áreas de higiene, segurança e medicina do trabalho ou responsável pela empresa.

Os protetores auditivos H6A, H9A e H10A são indicados para situações em que não exista restrições ao uso de protetores auditivos tipo concha, principalmente, relacionados à compatibilidade com outros EPIs e a facilidade de armazenamento após o uso.

Os protetores auditivos H6B e H10B são indicados para situações em que exista a necessidade do uso de outros EPIs que sejam incompatíveis com o uso de protetores auditivos tipo concha com haste convencional, tais como, capacetes, máscaras de solda, viseiras e etc. A haste deste protetor não interfere no uso dos equipamentos citados acima. Verifique a compatibilidade das conchas.

Os protetores auditivos H6P3E, H9P3E e H10P3E são indicados para situações em que exista a necessidade do uso de protetores auditivos e capacete de segurança, de forma simultânea. Segundo a legislação brasileira, os protetores auditivos acopláveis a capacetes, devem ser utilizados de forma conjugada, somente se forem testados em conjunto e, conseqüentemente, seu Certificado de Aprovação conter o número do Certificado do capacete testado.

Instruções de Colocação

Antes de utilizar o produto, conforme exigência na NR-6 da C.L.T., o usuário precisa ser informado pelo empregador sobre a obrigatoriedade do uso e devidamente treinado para a correta

utilização do mesmo. Coloque seu protetor auditivo antes de entrar em área com altos níveis de ruído e:

- Retire com as mãos, o máximo possível, o excesso de cabelo que possa interferir no bom contato entre as almofadas dos protetores e a sua cabeça.
- Certifique-se de que a vedação entre as almofadas da concha e a cabeça não tenha interferência de objetos, tais como hastes de óculos, brincos e etc.
-

H6A, H9A e H10A

1. Segure as conchas e puxe-as para fora, certificando-se de que a haste fique posicionada para cima.
2. Com a haste do protetor sobre a cabeça, posicione as conchas de maneira a cobrir completamente as orelhas.
3. Ajuste, se necessário, a altura das conchas em relação às suas orelhas, deslizando a haste do protetor para cima ou para baixo. Certifique-se que a haste apenas apoie sobre a sua cabeça.

H6B e H10B

1. Segure as conchas e puxe-as para fora, certificando-se de que a haste fique posicionada para baixo e para trás.
2. Com a haste do protetor posicionada atrás da nuca, posicione as conchas de maneira a cobrir completamente as orelhas.
3. Ajuste, se necessário, a altura da haste em relação ao seu pescoço, deslizando-a para cima ou para baixo. Certifique-se que a haste não toque seu pescoço ou suas costas.
4. Ajuste a tira sobre a cabeça, de modo que ela apoie e mantenha a posição das conchas ao redor das orelhas.

H6P3E, H9P3E e H10P3E

1. Abra as conchas puxando-as para fora. Você deve ouvir um “clique” em cada uma das conchas.
2. Coloque o capacete em sua cabeça. Caso ele fique apertado ou folgado, regule a suspensão (carneira) na parte posterior do capacete.
3. Feche as conchas contra sua cabeça, pressionando a haste, com a palma da mão. Você deve ouvir um “clique” em cada uma das conchas.
4. Ajuste a altura das conchas, deslizando-as para cima ou para baixo na haste, até que elas cubram completamente as orelhas.

Verificação da Vedação

- Sempre ajuste os protetores a fim de vedar ao redor das orelhas.
- Quando os protetores estão corretamente posicionados, sua própria voz deve parecer oca e os sons ao seu redor não devem parecer tão altos quanto anteriormente.
- Verifique frequentemente a vedação durante o tempo em que está usando o protetor. Se os protetores se deslocarem, a proteção ao ruído pode ser perdida.

Retirando os Protetores Auditivos

Para maior conforto, abra as conchas do protetor para desfazer a vedação, antes de retirá-lo. No caso do protetor acoplado ao capacete, você deve ouvir um “clique” em cada uma das conchas.

Cuidados e Substituição das Partes

Atenção: Não manuseie o protetor com as mãos sujas. Testes indicaram que o protetor não causa irritação ou sensibilização à pele humana. Entretanto, caso ocorra sensibilização, suspenda imediatamente o uso e procure atendimento médico.

- produto não deve ter contato com álcool ou outros solventes químicos. Troque os protetores auditivos quando estiverem de tal forma sujos que seja impossível limpá-los utilizando apenas métodos convencionais de lavagem com água e sabão neutro.
- Antes de cada uso, os protetores devem ser inspecionados quanto a possíveis danos, deformações ou desgastes das almofadas externas e das espumas internas. Se isso ocorrer, faça a substituição puxando as almofadas externas, com as mãos e auxílio de uma ferramenta para alavanca, para desencaixá-las. Nunca lave as espumas internas.
- Inspeção as conchas quanto a rachaduras. Se isto ocorrer, todo protetor deverá ser substituído.
- Examine a haste, para certificar-se de que está flexível e ainda mantém força suficiente para sustentar firmemente as conchas contra as laterais da cabeça.
- Não manuseie o protetor com as mãos sujas.

Importante: Deixar de seguir as indicações de uso e ajuste conforme instruções desta embalagem pode reduzir a efetividade do protetor auditivo. Deixar de usar os protetores auditivos durante 100% do tempo em que se está exposto a ruídos perigosos pode aumentar drasticamente a dose de exposição e o risco de desenvolver perda auditiva. Consulte um médico antes de usar protetores auditivos em orelhas que não estão saudáveis.

Condições de Estocagem

Deve ser mantido em local com boa ventilação, limpo, seco, evitando-se umidade e exposição a contaminantes. Nestas condições o produto pode ser estocado por até 5 anos após a data de fabricação.

Validade e Vida Útil

O prazo de validade definido a partir da data de fabricação é de 5 anos, desde que observadas as condições corretas de estocagem. O prazo de validade se refere ao produto na embalagem sem uso. A partir do momento em que é colocado em uso, a sua vida útil é variável e deve ser determinada pelo responsável pela área de Higiene, Segurança e Medicina do Trabalho da sua empresa. Este protetor deve ser periodicamente inspecionado e o protetor ou suas peças de reposição deverão ser substituídos por sofrerem influência do ambiente e da atividade de trabalho. **A substituição deve ser feita sempre que se apresentarem deformados, quebrados, rasgados, endurecidos ou com alteração em sua forma, dimensão, cor ou maciez original. O USO DE PRODUTOS EM CONDIÇÃO INADEQUADA PODE GERAR RISCOS À SAÚDE DOS USUÁRIOS.**

Limitações de Uso e Advertências

- Conforme a NR-15, o protetor não deve ser utilizado em ambientes que possuam ruído superior à soma do Limite de Tolerância e da Atenuação (em NRRsf) especificada no Certificado de Aprovação. Exemplo: Um protetor com atenuação de 20 dB não deve ser utilizado em ambientes cujo ruído esteja acima de 105 dB, resultado da soma $85 + 20 = 105$ dB.

- Nunca entre em local com ruídos sem o uso correto do protetor auditivo. Utilize-o durante todo o período de trabalho evitando retirá-lo o máximo possível.
- Não manuseie o protetor com as mãos sujas.
- Testes indicaram que o protetor não causa irritação ou sensibilização à pele humana. Entretanto, caso, eventualmente, ocorra casos de sensibilização da pele suspenda imediatamente o uso e procure atendimento médico.
- O produto não deve ter contato com álcool, creme para as mãos, hidratantes de pele ou outros solventes químicos.